जिल्ला प्रहरी कार्यालय
बाँकेको अनुरोध

(नेपाली, थारु, अवधी र उर्दू भाषामा)

सहकार्य :
अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक)
नेपालगञ्ज
फोन नं. ०८१-५२४५०४/५२२०६८

अनुरोधक
जिल्ला प्रहरी कार्यालय
बाँके
फोन नं. ०८१-५२०२११/१००

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँकेको अनुरोध

- घर तथा कोठाको ताला राम्रोसँग बन्द गर्ने बानी बसालौँ ।
- सरकारी तथा गैरसरकारी कार्यालयहरूमा चौकीदारको व्यवस्था गरौँ ।
- वित्तीय संस्था तथा नगद रुपियाँको कारोबार गरिसकेपछि होशियारपूर्वक व्यवस्थापन गरौँ र होशियार बनौँ ।
- राती अबेरसम्म होटल, लज, रेष्टुरेण्टहरू नखोलौँ र समयमै बन्द गरौँ ।
- अवैध मादकपदार्थ (रक्सीजन्य) पदार्थको बिक्री वितरण, ओसारपसार तथा सेवन नगरौँ नगराऔँ ।
- सार्वजनिक स्थानहरूमा धुम्रपान तथा सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौँ ।
- दैनिक उपभोग्यवस्तुको आपुर्तिमा कृत्रिम अभाव, मूल्यवृद्धि, कालोबजारी नगरौँ र हुन नदिउँ ।
- कुकुर तथा पालो पहरालाई सक्रिय बनाऊ ।
- रातको समयमा एकान्त अँध्यारो स्थानमा होशियारी पूर्वक हिँडडुल गरौँ र एक्लै अनावश्यक घुमफिर नगरौँ ।
- शङ्कास्पद व्यक्ति उपर निगरानी गरी प्रहरीलाई खबर गरौँ ।
- धेरै भिडभाड हुने स्थानहरू (धार्मिकस्थल तथा शक्तिपीठ) हरूमा चोर, पाकेटमार र बगलीमारदेखि सावधान रहौँ ।
- आफ्नो घर तथा कोठामा अनावश्यक मानिसहरूको चलखेल बन्द गरौँ ।
- अपरिचित व्यक्तिले दिएका चिजवस्तु नखाउँ तथा त्यस्ता व्यक्तिहरूलाई तुरून्तै विश्वास नगरौँ ।
- चाडपर्वको समयमा चोरी, लुटपाट हुनसक्ने भएकाले सदैव होशियार रहौँ ।
- भड्किलो तथा बहुमूल्य गरगहनाको प्रदर्शन नगरौँ ।
- चाडपर्वको मौकामा नगद रूपैयाँ तथा महँगा गरगहनाहरूको होशियारीपूर्वक प्रयोग गरौँ ।
- घर तथा कोठा कहिल्यै पनि खुल्ला र सहज प्रवेश हुन नपाउने गरी व्यवस्था मिलाऔँ ।
- चाडपर्वको बहानामा उच्छृङ्खल तथा अवाच्छित क्रियाकलाप नगरौँ नगराऔँ ।

- चाडपर्वको समयमा घर बाहिर जाँदा आफन्त, छरछिमेकी वा नजिकको प्रहरीलाई जानकारी दिई जाने गरौं ।
- कुनै पनि घटना सम्बन्धमा पूर्वानुमान वा घटना भइरहेको छ भने प्रहरी लाई सूचना दिई नागरिक कर्तव्यको पालना गरौं ।
- प्रहरीको कुनै सहयोग चाहिएमा आफ्नो नजिकको प्रहरी कार्यालयको सम्पर्क नम्बरमा सम्पर्क गरौं वा एरियाको पिकेट वा विटका प्रहरी कर्मचारीसँग सहयोग मागौं अथवा १०० नम्बरमा सम्पर्क गरौं ।
- आफ्नो गाउँ टोलमा तथा शहर बजारमा निषेधित पटाका र धमाकादार पदार्थको प्रयोग, ओसारपसार तथा बिक्री वितरण नगरौं, कसैलाई पनि गर्न नदिऔं ।
- चाडपर्वको समयमा रूपियाँ पैसाको हारजित हुने खालका कुनै पनि खेल तथा जुवातास नखेलौं र नखेलाऔं ।
- सीमावर्ती इलाकामा लुट्ने प्रवृत्ति बढेकोले सावधान रहौं ।
- ट्राफिक नियमको पालना गरौं र मादकपदार्थ सेवन गरी सवारी साधन नचलाऔं।
- ट्राफिक सङ्केतको बारेमा जानी राखौं र अरूलाई पनि पालना गर्न लगाऔं।
- छतमा वा झुण्डिएर सवारी साधनमा यात्रा नगरौं ।
- अनिवार्य हेलमेट लगाएर मात्र मोटरसाइकल चलाऔं ।
- प्रहरीलाई सहयोग गरी सभ्यताको परिचय दिऔं ।
- सामाजिक अपराध, विकृति र विसङ्गति विरुद्ध मिलेर अघि बढौं ।

"जनताको शान्ति सुरक्षाको कामना नेपाल प्रहरीको चाहना"

आवश्यक फोन नम्बरहरु :

१) जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँकेको सम्पर्क नं. ०८१-५२०२११
०८१-५२२७४८,१००, ९८५८०९०११०

२) वडा प्रहरी कार्यालय नेपालगञ्जको सम्पर्क नं. ०८१-५२०२९९,११५

३) जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय बाँके मो. ९८४८१३४०४३

सहकार्य :
अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक)
नेपालगञ्ज

अनुरोधक
जिल्ला प्रहरी कार्यालय
बाँके

"प्रहरी बर्दीका नागरिक हुन् भने नागरिक बिना बर्दीका प्रहरी हुन्"

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँकेक अनुरोध

- घर व कोठाके ताला मजाक लगाइना बान बैठाई ।
- सरकारी व गैर सरकारी कार्यालयम चौकीदर्वक व्यबस्था करी ।
- बित्तीय संस्था व नगद रुप्यक कारोबार कैसेक्लक पाछ्ह होशियारसे ठँट्याई व होशियार बनी ।
- रातक ढिलसम होटल, लज, रेष्टुरेण्ट नाखोलीं व अन्गाट्टी बन्द बन्द करी ।
- अबैध मादक पदार्थ (डारु) क बिक्री बितरण, यहोर ओहोर लैजैना व पिना, पिवइना काम नाकरी ।
- सार्वजनिक ठाउँम माखुर पिना व खैना काम नाकरी ।
- दैनिक उपभोग्य वस्तुक आपुर्तिम ठाबुचिक अभाव, मुल्य बृद्धि, छलकपट नाकरी व हृवाए ना डि ।
- घरक सुरक्षकलाग कुक्कुर व पालसाँट पहराहन हिरगर बनाई ।
- रातक समयम सुनसान अंढार ठाउँम होशियार होक नेंगघुम करी व एक्कल्हे अनावश्यक रुपम घुमफिर जिनकरी ।
- शंकास्पद मनैन्के उप्पर ध्यानसे चियाक प्रहरीहन खवर करी ।
- ढेउर भिडभाड हुइना ठाउँम (धार्मिक स्थल व शक्तिपिठ)हरूमा चोर, पाकेटमार र बगलीमार से सावधान रही ।
- आपन घर व कोठाम अनावश्यक मनैन्के चलखेल बन्द करी ।
- निचिन्हल मनैनके डिहल चिज जिनखाइ व ओसिन मनैन् तुरून्त बिश्वास नाकरी ।
- टैटिउहारक समयम चोरी, लुटपाट हुइसेक्ना हुइलकमार सद्ध होशियार रही ।
- उढ्याएअसक व देखाएअस् बहुमूल्य गरगहनाके प्रदर्शन नाकरी ।
- टैटिउहारके मौकाम नगद रुप्या व महंग गरगहना होशियार होक बेल्सी ।
- घर व कोन्टी कब्बुफे खुल्ला व सहजील प्याल निसेक्ना मेरके बनाई ।
- टैटिउहारक बाहानाम उच्छृङ्खल तथा अवाच्छित काम नाकारी, नाकराई ।
- टैटिउहारक समयमा घर बाहेर जाइबेर आफन्त, छरछिमेकी व लग्गक प्रहरीहन जानक जाई ।

- कौनोफे घटना सम्बन्धम पूर्वअनुमान वा घटना हुइटी बा कलसे प्रहरीहन सूचना डेक नागरिक कर्तब्यको पालना करी ।
- प्रहरीक कौनो सहयोग चहलसे आपन लग्गक प्रहरी कार्यलयम सर्म्पक नम्बरम सम्पर्क करी की एरियाके पिकेट वा बीटक प्रहरी कर्मचारी से सहयोग मागी नै ट १०० नम्बरमा सम्पर्क करी ।
- आपन गाउँ टोलम च शहर बजारम निषेधित पटाका व धमाकादार पदार्थक प्रयोग, ओसार पसार तथा बिक्री बितरण जिनकरी, कुही जिनकरडी ।
- टैटिउहारक समयम रूप्या पैसाके हारजीत हुइना मेरिक कौनो फे खेल व जुवातास नाखेली व जिनखेलाई ।
- सीमावर्ती इलाकाम लुट्ना प्रबृति बहर्लकमार साबधान रही ।
- ट्राफिक नियमक पालना करी व जाँरडारु पिंक सवारी साधन जिनचलाई ।
- ट्राफिक संकेतक बारेम जानी ढरी व औरजहन् फे नियम पालना कर लगाई ।
- छतम व झुलक सवारी साधनम यात्रा जिनकरी ।
- अनिवार्य हेलमेट लगाककेल मोटरसाईकल चलाई ।
- प्रहरीहन सहयोग कैक सभ्यताके परिचय डी ।
- सामाजिक अपराध, विकृति व विसंगती बिरोधम मिलक आघ बढ्ही ।

"जनतन्के शान्ति सुरक्षाक कामना, नेपाल प्रहरीके चाहाना"

आवश्यक फोन नम्बर :

१) जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँकेके सम्पर्क नं. ०८१-५२०२११, ०८१-५२२७४८, १००, ९८५८०९०११०

२) वडा प्रहरी कार्यालय नेपालगन्जके सम्पर्क नं. ०८१-५२०२९९,११५

३) जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय बाँके मो. ९८४८१३४०४३

सहकार्य :
अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक)
नेपालगञ्ज

अनुरोधक
जिल्ला प्रहरी कार्यालय
बाँके

"प्रहरी बर्दिवाला नागरिक हुइट कलसे नागरिक बिन वर्दिक प्रहरी हुइट"

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँके केर अनुरोध

- घर औं पल्ला मैंहा बढिहा से ताला बन्द करैक आदत बनावा जाय ।
- सरकारी तथा गैरसरकारी कार्यालय मैंहा चौकीदार कय व्यवस्था करौ ।
- बित्तिय संस्था (बैंक) तथा नगद रुपिया कय कारोबार करेक बाद होशियारीसे रख्खौ और होशियार बनौ ।
- रातके देर तक होटल, लज, रेष्टुरेण्ट जस दुकान नखोलौ औं समय मैंहा बन्द करौ ।
- गैर कानूनी मादक पदार्थ (दारु) जस पदार्थ कय बेचैक (बिक्री वितरण), यहर वहर नकरौ औं नपिया जाय ।
- सार्बजनिक जगाह मैंहा धुम्रपान तथा तमाखु जस पदार्थ नपिया जाय ।
- हरेक दिन खाय पियवाला सामान कय आपूर्ति मैंहा कृत्रिम अभाव, मूल्य वृद्धि, करिया बजारी नकरौ औं होयक नदेउ ।
- कूकूर औं गावँम चौकीदार से पहरा लगावैक काम करौ ।
- रात मैंहा एकअलङग अधेंर जगाह मैंहा होशियारी से आवा जावा जाय औ अकेलय बिनाकाम से यहरवहर नघुमा जाय ।
- शंका लागेक आदमी परिहा निगरानी कइकै पुलिस कैंहा खबर करा जाय ।
- सैगर भीडभाड होय वाला जगाह (धार्मिक स्थल तथा मठ मन्दिर) मैंहा चोर, पाकिट्मार औं बगलीमार सेनी होशियार रहा जाय ।
- अपने घर मैंहा बिना काम से आवय वाले आदमी लोगनका रोका जाय ।
- नचिन्हैवाले आदमी लोग खायपिय वाला चीज देय तौ नखावा जाय । औं ऊमेर आदमिन कैंहा जुरतय तनिकौ बिश्वास नकरा जाय ।
- तित त्यौहारके समय मैंहा चोरी, लूटपाट होयक वजेसे हरदम होशियार रहाजाय ।
- चटकमटक औं सैगर महंग चीज गहना पहिरके देखावा नजाय ।
- तित त्यौहारके समय मैंहा नगद रुपिया औं महंग चीज, गरगहना होशियारिक साथ पहिराजाय ।
- घर कय पल्ला, दरवाजा, खुल्ला नछोडौ, औ घरके चारौओर बढिहा से नी बन्द कयकय रक्खा जाय ।

✱ तित त्यौहारके बहाना मैंहा उच्छृङ्खल काम नकरौ औं नकरय देव ।

✱ तित त्यौहारके समय मैंहा घर बाहेर जायक है, तौ नातबात, घर टोला, पडोसी या नेरे रहा पुलिस कैंहा जानकारी दय कय तब जावा जाय ।

✱ कोई भी घटना सम्बन्ध मैंहा पहिलेन जानकारी है, औं घटना होत है तौ पुलिस कैंहा जानकारी दय कय नागरिक कर्तव्य केर पालना कराजाय ।

✱ पुलिस कय कौनो सहयोग लेयक है तौ अपने नेरे रहा पुलिस कार्यलयकय सम्पर्क नम्बर मैंहा सम्पर्क करौ, या एरिया पिकेट वा विटकय पुलिस कर्मचारसे सहयोग माँगौ औं १०० नम्बर मैंहा सम्पर्क करौ ।

✱ अपने गावँ औं शहर बजार मैंहा निषेधित जगाह परिहा पटाका औ धमाकादार पदार्थकय प्रयोग नकराजाय । लावब लैजाब औं बेचब नकरौ अउर कोइ कैंहा करैक नदिया जाय ।

✱ तित त्यौहारके समय मैहा रुपिया पैसा कय हारजीत (जुवातास) जस होयवाला कोई भी खेल औं जुवातास नखेलौ औ नखेलावा जाय ।

✱ सीमावर्ती ईलाका मैंहा लूटपाट कार्य बढेसे सावधान रहाजाय ।

✱ ट्राफिक नियम कय पालना करौ औं दारु (मादक पदार्थ) पीकय सवारी साधन नचलावा जाय ।

✱ ट्राफिक सकेंतके बारेम जानकारी रखौं औं अउर लोगन कैहा भी पालना करैक लगावा जाय ।

✱ सवारी साधन मैंहा छत के उपर बैठक, लटकके यात्रा कब्भौ नकराजाय ।

✱ मोटरसाईकल चलावेक समय हेलमेट अनिवार्य लगायेक चलावा जाय ।

✱ पुलिस कैंहा सहयोग कइकय अपने सभ्यताकय परिचय दियाजाय ।

✱ सामाजिक अपराध, विकृति औ विसंगति के विरुद्ध एक होयकय अगारी बढा जाय ।

"जनता कय शान्ति सुरक्षा कय कामना नेपाल प्रहरी कय चाहना"

आवश्यक फोन नम्बर :

१) जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाँके कय सम्पर्क नं. ०८१-५२०२११
०८१-५२२७४८, १००, ९८५८०९०११०

२) वडा प्रहरी कार्यालय नेपालगञ्ज कय सम्पर्क नं. ०८१-५२०२९९, ११५

३) जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय बाँके कय मो. ९८४८१३४०४३

सहकार्य :
अनौपचारिक क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेक)
नेपालगञ्ज

अनुरोधक
जिल्ला प्रहरी कार्यालय
बाँके

"पुलिस वर्दीकय नागरिक होय तो नागरिक बिना वर्दिकय पुलिस होय"

بانکے ضلع پولس آفس کی اپیل

- مکان اور کمرہ کا تالا اچھی طرح بند کرنے کی عادت بنائیں۔
- سرکاری اور غیر سرکاری آفسوں میں چوکیدار کا انتظام کریں۔
- مالی ادارہ اور فنانسی کاروبار کرنے کے بعد اچھی طرح رکھیں اور ہوشیار بنیں۔
- رات کو بینک ہوٹل، لاج اور سٹور وغیرہ کھولیں وقت پر بند کریں۔
- غیر قانونی شراب اور نشہ آور چیزوں کو استعمال نہ کریں نہ کرائیں۔
- عوامی جگہوں پر بیڑی، سگریٹ، تمباکو استعمال نہ کریں۔
- روزمرہ عوامی ضروریات کی چیزوں کو قطع خوری کے لئے ذخیرہ نہ کریں اور قیمت بڑھا کر کالا بازاری نہ کریں۔
- گھریلو تالا اور چوکیدار کو چوکس بنائیں۔
- رات کے وقت سنسان اور اندھیری جگہوں میں ہوشیاری کے ساتھ آنا جانا کریں اور بلا ضرورت تنہا گھوم پھیر نہ کریں۔
- مشکوک لوگوں پر نظر رکھیں اور پولس کو خبر کریں۔
- عوامی اجتماع میلہ، مندر، مسجد وغیرہ دیگر مذہبی مقامات پر چور پاکٹ مار اور اچکے لوگوں سے ہوشیار رہیں۔
- اپنے مکان اور کمروں میں بلا ضرورت آدمیوں کا آنا جانا بند کریں۔
- اجنبی جان پہچان کے آدمیوں کا دیا ہوا سامان نہ کھائیں اور ایسے لوگوں پر بلا اعتماد نہ کریں۔
- تہوار کے موقع پر نقد روپیہ اور قیمتی زیورات ہوشیاری کے ساتھ استعمال کریں۔
- تہوار کے موقع پر لوٹ پاٹ کا خطرہ رہتا ہے آپ حضرات ہوشیار رہیں۔
- اپنے مکان اور کمروں اس طرح محفوظ کریں کہ باہری بلا اجازت آسانی سے اندر نہ آسکے۔
- تہوار کا بہانہ بنا کر غیر انسانی کام نہ خود کریں اور نہ کرائیں۔
- تہوار کے موقع پر گھر سے باہر جانے کی اطلاع رشتہ دار اور نزدیک کے پولس کو دیکر جائیں۔
- کسی قسم کے حادثہ کے بارے میں حادثہ سے پہلے یا حادثہ ہوتے وقت پولس کو خبر دیکر ایک ہفتے شہری ہونے کا ثبوت دیں۔
- آپ کو پولس سے کسی قسم کی مدد چاہئے تو نزدیک کے پولس آفس سے رابطہ کریں یا اس ایریا کے پولس بکٹ یا وٹ کے کارندے سے مدد طلب کریں یا ۱۰۰ نمبر میں رابطہ کریں۔
- اپنے گاؤں ٹول شہر بازار میں غیر قانونی آتش بازی اور دھماکہ خیز چیزوں کا استعمال و خرید و فروخت نہ خود کریں اور نہ کسی کو کرنے دیں۔
- تہوار کے موقع پر روپیہ پیسہ کا بازیچہ، مقابلہ جوا تاش وغیرہ نہ خود کھیلیں نہ کھلائیں۔
- بازاری ایریا میں لوٹ پاٹ کی ایریا کی زیادتی کی وجہ سے ہوشیار رہیں۔
- ٹرافک قانون پر عمل کریں اور نشہ آور چیز استعمال کر کے گاڑی نہ چلائیں۔
- ٹرافک اشارہ کے بارے میں جانکاری رکھیں اور دوسروں کو بھی ٹرافک قانون کے پابند بنائیں۔

○ چھت پر یا گاڑیوں میں لٹک کر سفر نہ کریں۔

○ گاڑی چلاتے وقت موبائل نہ چلائیں۔

○ پولس کی مدد کریں اور ٹریفک رولز کا احترام کریں۔

○ سائبر جرائم اور برائیوں کے خلاف ملکر آگے بڑھیں۔

○ عوامی امن و امان اور تحفظ پولس کی ذمہ داری۔

ضروری فون نمبر

ضلع پولس آفس۔ 081522748..081520211 موبائل 9858090110---100

شہری پولس اسٹیشن---115..081520299 ضلع ٹریفک بانکے 9848134043

اچل ضلع پولس آفس بانکے نیپال

پولس وردی کا شہری ہے تو عام ناگرک بغیر وردی کا پولس---تعاون اسیک نیپال، نیپال گنج بانکے

इन्सेकद्वारा बाँकेको कचनापुरमा ०६९ असोज ७ गते आयोजित भयरहित वातावरण र न्यायिक पहुँचका लागि नागरिक समिति गठन कार्यक्रममा बोल्दै इन्सेक काठमाण्डौंका परियोजना संयोजक पोषराज अधिकारी ।

“स्वच्छ समाज निर्माणमा योगदान पुऱ्याऔं, समयमै प्रहरीलाई सूचित गरी अपराध रोकथाम गरौं ”

इन्सेक नेपालगञ्जद्वारा २०६९ असार २२ गते नेपालगञ्जमा आयोजित परियोजना परिचय तथा सरोकारवालाहरू बीच सहकार्यको खोजी विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रममा बोल्दै इन्सेक क्षेत्रीय संयोजक भोला महत ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय, बाँकेद्वारा प्रकाशित तथा
जय बागेश्वरी अफसेट प्रेस नेपालगञ्जद्वारा मुद्रित
प्रकाशन मिति : २०६९ असोज